

第14回オンライン学習会へのお誘い

1. 日時：3月14日（日）9：00～10：15 準備

- ① ネットにつながるパソコン、タブレット、スマホ等のデバイス
- ② 事前に「ZOOM Cloud Meetings」をインストールしておく。

2. 内容

(1) あると便利な防災関連グッズⅣ（火のお話）：水町淳

防災グッズ、買ってはみたものの使うことなくしまいこんでいませんか？いざと言うときに使えないのでは意味がない。また発達障害のあるお子さんたちは、日頃、それらに慣れておいたり、避難所生活のような体験もしたりしておく必要があります。ぜひぜひ、普段使いのコツ学んでおきましょう。

(2) 自閉症の我が子とコミック会話（心の電話）—医療、学校、家庭が連携して：濱田悦代

自閉症のお子さんをもつ保護者とその支援者をサポートする「アーリーバードプラス」プログラムに参加された濱田さん。お子さんが学校で、友だちとのコミュニケーションに苦戦していると気づき、プログラムと一緒に参加されたSTさんに相談。STさんがお子さんむけに書いたコミック会話が功を奏して、その取り組みが学校でも行われ…どんなコミック会話？どうやって3者が連携できたの？じっくりお話を伺ってみましょう。

(3) お家ヨガ：橋本佐夜子

ストレスやトラウマに一番効く運動—それはヨガ。昔から「ヨガが体にいい」と言われてきましたが、最近ではマインドフルネス的な要素によって、ヨガがメンタルを鍛えてくれると考えられています。『究極のマインドフルネス』（Daigo 著 PHP）より。私もヨガを始めて2ヶ月、集中力アップしたなあ、仕事がはかどる！と痛感していますよ。

(4) わくわく新規事業発表：久武夕希子

構想1年半、準備に1年かけてきたわくわく新規事業、いよいよ5月からスタートします。と言っても、今、猛スピードで最後の詰めを行っているところで完成は4月頃でしょうか。どなたにも喜んでいただける学びを提供できる、とちょっぴり自信があります。スタートに向けて、このオンライン学習会で発表しますね。乞う、ご期待！

4. 参加費：一般の方1,000円 TOMOはうす会員800円

※これを機会にTOMOはうす会員（年会費2,000円）になって下さったら嬉しいです。

- 会員特典：①オンライン学習会（1～2回/月）：一般の方より200円割引
② 会員通信：1～2通/月配信
③TOMOはうす所蔵教材無料貸し出し

5. 参加申し込み締め切り：3月13日（土）20時 tomohouse2012@gmail.com まで

- ①件名：第14回学習会参加申し込み②氏名 ③職場 ④職種 ⑤視聴されるデバイスのメールアドレス
⑥参加費振り込みました と明記して下さい。

参加費の振り込み確認できましたら招待メールを送りますね。

※振り込みだけされてもすぐには確認できないため招待メールが送れません。必ず「振り込みました」とお知らせ下さい。

6. 会員の年会費や学習会参加費の振り込み方法 TOMOはうすHPをご覧ください。

