

コグトレ入門講座

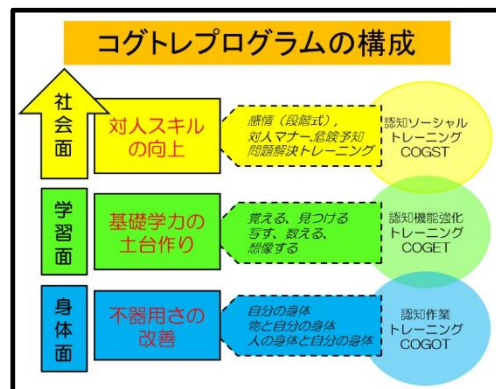
主催：TOMO はうす

後援：いの町教育委員会

コグトレ® (Cog-Tr) は、認知 ○○ トレーニング (Cognitive ○○ Training) の略称で、3つのトレーニングで構成されています。

このトレーニングを開発された宮口幸治先生は、その経緯について

私がコグトレの必要性を感じたのは少年院に在院する非行少年たちの中に、簡単な図形さえ正確に模写できない、短い文章を復誦できない少年たちが少なからずいたからでした。彼らは、みる力、きく力、みえないものを想像する力といった認知機能が弱く勉強や運動、日常生活において相当な苦勞を強いられ、学校で挫折を味わい続けてきたであろうことが容易に想像されました。それらが彼らの非行の一因になっているケースもありました。そこで、非行の反省もさることながら、彼らの認知機能の弱さを何とかしてあげなければと思い、約5年の歳月をかけコグトレを開発してきました。(『コグトレ みる・きく・想像するための認知機能強化トレーニング』(三輪書店)より)



【コグトレ研究会HPより】

と語られています。

宮口先生が医療少年院で約5年間にわたって実施し、その効果が実証されたこのコグトレ。今、全国の学校現場で注目され、広く活用されています。高知県内小学校でも全校で朝自習時に実施、保育所年長組で3学期に活用等実践例も増えてきています。2018年度のLD学会で宮口先生の講演を伺いながら、学習や人とのコミュニケーションに苦戦しているたくさんのお子たちの顔が目には浮かびました。「あの子たちとコグトレをやりたい!」とどれだけ勇気づけられたことでしょうか。このたび念願かなって、宮口先生を高知にお迎えできることになりました。このコグトレは、幼児の早期教育、小・中・高校生への学習補助、高齢者の認知症予防、統合失調症や高次脳機能障害の認知機能リハビリテーション等にも幅広く利用可能だそうです。たくさんの方と一緒に学べることを楽しみにお待ちしております。

☆日時：11月30日(土) 14:00~16:30

☆場所：すこやかセンター1階 大会議室 (吾川郡いの町1400 TEL.088-893-3810)

☆参加費：3,000円

☆持参物：新聞紙一人20枚(朝刊3日分)

※軽い運動も体験していただきますので、スカートやヒールはお控え下さい。

☆定員：50名(定員に達し次第しめきります)



最近のご著書

2019/7/12 発売

質問、申し込み等は、

- ①お名前 ②所属 ③職種 ④すぐ連絡がつくメールアドレス ⑤すぐ連絡がつく電話番号
⑥今後、TOMOはうすのご案内を送ってもよいかどうか

を明記の上、下記(TOMOはうす・久武)までお願いします。なお、申し込み後3日経過してもこちらからのメールがない場合、お手数をおかけしますが久武携帯までご連絡下さい。

TOMOはうす

HP <http://tomohouse2012.jp>

ブログ <https://tomohouse.blogspot.jp/>

メールアドレス tomohouse2012@gmail.com

久武携帯 090-7786-7472