



みやもっち体育入門講座

主催：TOMO はうす

子どもたちから「みやもっち先生」と愛されてやまない宮本忠男先生をお迎えして「みやもっち体育入門講座」を開催します。みやもっち先生は、高知県内の幼稚園、保育所、小中高等学校をまわって楽しい体育の出前授業を行っています。また出身校である中京大学で、ソフトテニス部トレーニングコーチも務められていらっしゃいます。



【子どもたちが、みやもっち体育を大好きなわけ】

- ☆子どもたちとのやりとりの中から彼らに響く話題を見つける
→それを、テーマにしたい活動に発展させる
- ☆子ども一人ひとりの状態に合わせて、臨機応変にスモールステップの活動を組む＝みやもっち先生の引き出しが豊富だからこそできる支援。だからこそ、どんなに体育が苦手な子どもでもその授業の最後には、満足感・達成感を味わって終わることができる。



私たちは、人との関わりや多様な遊びを体験しながら、感覚を複合的に使い、より複雑な運動能力や思考力、学習能力、自己抑制、コミュニケーション能力などを獲得していきます。つまり私たちが成長していくための土台は感覚をうまく統合（＝感覚統合）していくこと！

「みやもっち体育」は、運動学に基づき、感覚統合の観点から日常生活や身近なグッズ、教材、そして遊びを通して、楽しく子どもたちの心と体を育てていきます。何より、子どもたちの「やりたい！」「できた！」をどんどん引き出していきます。まさしくそれは「自律する力」「人生を楽しむ力」です。

※お断り：「みやもっち体育」の1番の魅力である、子どもたちの弾ける笑顔と大歓声をライブでお伝えすることは残念ながらできません。でも、子どもたちとの授業の様子をビデオでご紹介します。また講座の最初には①「遊びを通して子どもの発達を育む」という研究をしている春野高校生が「みやもっち体育」に出会い学んだこと②みやもっち先生がいの町の「ぐりぐら広場」で親子運動遊びを継続している「いちごサークル」それぞれのグループからの発表があります。

この講座では、「みやもっち体育」の運動学に裏打ちされた活動の楽しさを、まずは私たち大人が体感してみましよう。「みやもっち体育」の大ファンになること、間違いなしです。

【講師】宮本 忠男 先生（幼児体育研究家）土佐清水市出身



☆日時：2020年2月2日（日）13：00～16：30

☆場所：健康カフェとりごえ（〒780-0949高知市鳥越1-1 Tel.088-856-6470）

※駐車場：もみのき病院の駐車場に停めて下さい。ここから歩いて徒歩3分。

☆参加費：3,000円

☆服装：軽い運動ができる服装。スカートやヒールはお控え下さい。



質問、申し込み等は、

- ①お名前 ②所属 ③職種 ④すぐ連絡がつくメールアドレス ⑤すぐ連絡がつく電話番号
- ⑥今後、TOMO はうすのご案内を送ってもよいかどうか

を明記の上、下記（TOMOはうす・久武）までお願いします。なお、申し込み後3日経過してもこちらからのメールがない場合、お手数をおかけしますが久武携帯までご連絡下さい。

TOMOはうす

HP <http://tomohouse2012.jp>

ブログ <https://tomohouse.blogspot.jp/>

メールアドレス

tomohouse2012@gmail.com

久武携帯

090-7786-7472

