

# 2020年度 ペアレント・トレーニング

TOMOはうす

親子間のコミュニケーションをよりスムーズにし、良い関係を築いていくためのトレーニングを、ロールプレイ等を通して行っていきます。「どのタイミングで」「どこに立って」「どんな表情で」「何と言って」子どもをほめるか、具体的に一緒に楽しく学んでいきましょう。ほめながら子どもをしつけ、親子ともども、自己肯定感もアップしていきますよ。



## 【ペアレント・トレーニング】



☆日時 : 2週間に1回 土曜日9:30~11:30 全7回

①11月21日 ②12月5日 ③12月19日 ④1月9日

⑤1月23日 ⑥2月6日 ⑦フォローアップ:3月27日

☆場所 : (〒780-0065 高知市保健福祉センター 高知市塩田町18-10 TEL088-823-9111)

☆参加費:10,500円 ☆定員 :10名

☆対象:言葉での指示が理解できる(ほめられることがわかる)発達年齢3歳~10歳までのお子さんをもつ保護者(保護者のみのトレーニングです)

※託児設備はありません。

※参加者のご都合による欠席の場合、補講は行っていませんので、日程をご確認の上お申込み下さい。

【リーダー】 丸井美恵子(言語聴覚士)

松岡智子(初級教育カウンセラー・高知市生涯学習課社会教育指導員)他

### 【受講された方の感想】

☆虐待寸前でしたが救われました。やっと我が子のことを(かわいい!)と思えるようになりました。

☆「ほめる」ことがこんなに楽しいことだったとは、思ってもいませんでした。家の中がどれほど明るくなったことでしょう。

☆子どもに何か伝えたり、してほしい時に、怒るということが有効ではなく、「ほめる」ということが自分と子どもにとってお互いに楽しくスムーズなコミュニケーションを図れることが分かり、本当に良かったと思います。すぐにいろいろ忘れてしまいますが、「行動を3つにわけ」「ほめる」「25%ルール」など、どこか目につく所にでも貼って、思い出しながら子どもと楽しく過ごせるよう意識していきたいと思います。ぜひ他のママ友にも広まって、みんなが幸せな気持ちで子育てができるようになればいいなと思いました。

お申し込みの方は下記アドレス(TOMOはうす・久武)まで2枚目をご記入の上メールを下さい。

お申し込み後、3日たっても返信がない場合、お手数をおかけしますが久武携帯まで電話を下さい。

TOMOはうす

HP 「TOMOはうす」

ブログ「TOMOはうすの最近のできごと」

メールアドレス

[tomohouse2012@gmail.com](mailto:tomohouse2012@gmail.com)

久武携帯 090-7786-7472



の事業は高知県福祉活動支援基金助成事業助成金で運営されています。