

TOMOはうす第8回 zoom 学習会 「歯医者が足を診る理由～姿勢と咬合の不思議な関係～」



保育所や学校を訪問させていただくと、必ずと言っていいほど「姿勢が悪いんです。体幹を鍛えるにはどうしたらいいでしょう？」このようなお悩みが出されます。また「自閉症の人は筋緊張が弱いからいい姿勢を保ちにくい」とも言われます。実は姿勢と歯並びには深い関係があるってご存じでしたか？



姿勢と歯が関係あるなんて…
知らなかった～！

そこで、今回はアポロニア歯科クリニック院長の日野ドクターをお迎えして、歯医者さんが足を診る理由について、たっぷりお話を伺います。きっと明日から、子どもたちへの声かけが変わってくることでしよう。いや、まず自分の歯をまじまじ見ることからスタートですね。

1. 日時：12月12日（日）9：00～10：15

★準備：ネットにつながるパソコン、タブレット、スマホ等のデバイス



2. 講師：アポロニア歯科クリニック 院長 日野謙一郎氏

【所属学会】日本臨床 CAD/CAM 学会 日本顕微鏡歯科学会 日本口腔インプラント学会

国際歯周内科学研究会 日本抗加齢医学会 日本小児歯科学会 日本障害者歯科学会 日本口腔感染症学会

高知県歯科医師会 広報部員（テレビ番組担当） 障害者歯科診療班（第3土曜担当）

高知市歯科医師会 学術部員

エフエム高知 萬月ヒノケンの噛めば COME ほど プロデューサー

高知ケーブルテレビ放送番組審議会委員

3. 内容



日野謙一郎
院長

歯ならびや噛み合わせに問題のある子どもは（大人も）、必ずと言っていいほど、姿勢に問題を抱えています。

実は、悪い歯ならびの原因は、姿勢の方にあるのです。なぜそのような事が起きるのか？そのメカニズムと小さい頃からの予防方法について、お伝えします。

また、咬合の問題のひとつ「歯ぎしり」について、歯科でも有効な治療法が模索されている問題なのですが、現在とりうる対策についてお話させていただきます。

最後にエクストラセッションとして脱水時の水分補給と普段のケアについてお伝えします。水道水、お茶、コーヒー、炭酸飲料などなど、スーパーやコンビニの陳列棚に無数の飲み物がありますがナニをどんな風に飲むべきなのか、生理学的なポイントをお伝えいたします。

進行具合によっては最後の「水分補給と普段のケア」については割愛となる可能性もあります。

日野ドクターは、講演内容についてこの他たくさんの興味深いテーマを提案して下さっていますので、スタッフ一同「連続講座としてお話をもっと聞きたい！」と熱くリクエストをさせて頂いているところです。たくさんみなさんの参加をお待ちしています。

4. 参加費：一般の方 1,000 円 TOMOはうす会員 800 円

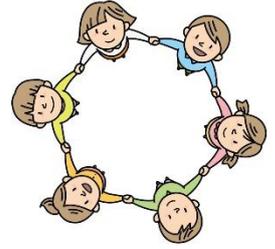
※これを機会にTOMOはうす会員（年会費 2,000 円）になって下さったら嬉しいです。

会員特典：①オンライン学習会（1～2回/月）：一般の方より200円割引

② 会員通信：1～2通/月配信

③TOMOはうす所蔵教材無料貸し出し

④オンライン会員限定無料情報交換会（1回/月）



5. 参加申し込み締め切り：12月11日（土）20時 tomohouse2012@gmail.com まで

①件名：第8回学習会参加申し込み②氏名 ③職場 ④職種 ⑤視聴されるデバイスのメールアドレス

⑥参加費を（銀行振り込み ラインペイ PayPay いずれかを記入して）振り込みましたと明記して下さい。

参加費の振り込み確認できましたら招待メールを送りますね。

※振り込みだけされてもすぐには確認できないため招待メールが送れません。必ず「振り込みました」とお知らせ下さい。

6. 会員の年会費や学習会参加費の振り込み方法 TOMOはうすHPをご覧になって下さい。

