

ティーチャーズ・トレーニング 講座

私たちTOMOはうすは、東京都江戸川区にある児童精神科のクリニックである「まめの木クリニック・発達臨床研究所」が行っているペアレント・トレーニング（PT）リーダー養成基礎研修を受講し、それをもとにいの町や仁淀川町で4歳～10歳のお子さん（発達障害のあるお子さんも含めて）をもつお母さん方にペアレント・トレーニングを行ってきました。

このプログラムは、カリフォルニア大学ロサンゼルス校でシンシア・ウィットム氏が長年にわたって実践してきたプログラムを日本のご家族向けに改良されたものです。親が子どもの行動を理解し、適切な対応を取っていくことで、親子のコミュニケーションをより良いものにし、互いに自信をもって日常生活を送っていただけることを目的にしています。

実際にトレーニングを行ってみると、「子どものほめ方が分からない」「子育てが大変で困り感がいっぱい。」「子育てが辛い。」とおっしゃっていたお母さん方から、「ほめ方が分かり、我が家が劇的に明るくなった。」「子どものことがかわいいと思えるようになった。」「しつけ方が分からなくて怒ってばかりで、このままだと虐待するのではないかと悩んでいたが、子育てが楽しくなった。」という嬉しい感想をたくさんいただきました。

今回は、まめの木クリニックの河内美恵先生をお招きし、ペアレント・トレーニングの先生版「ティーチャーズ・トレーニング（Tトレ）」を行っていただきます。ティーチャーズ・トレーニングは、先生方が子どもたちの行動を分析し、ほめることを通して子どもたちとよりよいコミュニケーションが図れるようになることをねらいとしています。たくさんの先生方の参加を楽しみにお待ちしております。

講師：河内美恵氏（まめの木クリニック・発達臨床研究所 臨床心理士）

日程：H28年12月24～25（土・日）2日間 2日間とも 10:00～17:00の予定

場所：すこやかセンター伊野1階大会議室の予定

（〒781-2110 高知県吾川郡いの町6406-4 TEL088-893-3810）

対象：小学校教員、保育士、ST 他

参加費：1万円（1日のみの参加は6千円）

HP 「TOMOはうす」

ブログ「TOMOはうすの最近のできごと」

申し込み方法

- ・募集人数：50名（先着順）
- ・申し込み先：tomohouse2012@gmail.com（久武）宛てに、E-mailで
1 氏名 2 所属 3 メールアドレス 4 すぐに連絡がつく電話番号をご記入の上、
お申し込みください。
- ・申し込み締切：定員になりしだい締め切ります。

主催：TOMOはうす（「共に学び、共に育つ、明日（TOMORROW）に向かって！」を合言葉に発達障害児やその家族およびその支援者を支援していきます。）

☆この事業は、高知県福祉活動支援基金助成事業助成金で運営されています。