

第1回 zoom 学習会へのお誘い

1. 日時：4月25日（日）9：00～10：15 準備

- ① ネットにつながるパソコン、タブレット、スマホ等のデバイス
- ② 事前に「ZOOM Cloud Meetings」をインストールしておく。

2. 内容



(1) あると便利な防災関連グッズ（電源のお話）：水町淳

防災グッズ、買ってはみたものの使うことなくしまいこんでいませんか？いざと言うときに使えないのでは意味がない。また発達障害のあるお子さんたちは、日頃、それらに慣れておいたり、避難所生活のような体験もしたりしておく必要があります。ぜひぜひ、普段使いのコツ学んでおきましょう。

(2) 自閉症のお子さんへこんな支援が有効でした～ヒントは好きな物！：森岡真紀

森岡さんは児童発達支援事業所の保育士。自閉症のお子さんが意欲的に課題に取り組むにはどうしたらいいか、試行錯誤の上たどりついた結論は、そのお子さんの大好きなあるもの。それを取り入れることで、そのお子さんが積極的に様々な活動に取り組むようになり、その支援は職場全体に広がっていきました。

(3) お家ヨガ：橋本佐夜子

ストレスやトラウマに一番効く運動—それはヨガ。昔から「ヨガが体にいい」と言われてきましたが、最近ではマインドフルネス的な要素によって、ヨガがメンタルを鍛えてくれると考えられています。『究極のマインドフルネス』（Daigo 著 PHP）より。私もヨガを始めて2ヶ月、集中力アップしたなあ、仕事がかどる！と痛感していますよ。今回は、可能ならば横たわることができる空間を確保して参加することをおすすめします。

(4) 「スマホ脳」を考える：久武夕希子

最近、保護者の方たちから「うちの子がYouTubeにはまって、時間を決めてやめさせようとするのですがなかなかそれができません。」「うちの子は、まだあまりおしゃべりできないのですが、タブレットの操作はばっちりできるんです」「何時間もYouTubeを見ていて、それはそれですごい集中力だなど思うのですが」等々のご相談を受ける機会が多くなりました。以前は小学生でしたが、今は保育園児のお悩みも増えてきました。今、世界的ベストセラーとなっている『スマホ脳』（アンデシュ・ハンセン）と『時間術大全』（ジェイク・ナップ、ジョン・ゼラツキー）をもとに一緒に考えてみましょう。あなたなら、保護者の方たちに何とアドバイスしますか？

4. 参加費：一般の方 1,000 円 TOMOはうす会員 800 円

※これを機会にTOMOはうす会員（年会費2,000円）になって下さったら嬉しいです。

会員特典：①オンライン学習会（1～2回/月）：一般の方より200円割引

② 会員通信：1～2通/月配信

③TOMOはうす所蔵教材無料貸し出し

5. 参加申し込み締め切り：4月24日（土）20時 tomohouse2012@gmail.com まで

- ①件名：第14回学習会参加申し込み②氏名 ③職場 ④職種 ⑤視聴されるデバイスのメールアドレス
- ⑥参加費振り込みました と明記して下さい。



参加費の振り込み確認できましたら招待メールを送りますね。

※振り込みだけされてもすぐには確認できないため招待メールが送れません。必ず「振り込みました」とお知らせ下さい。

6. 会員の年会費や学習会参加費の振り込み方法 TOMOはうすHPをご覧ください。