

# 第3回 zoom 学習会へのお誘い

1. 日時：6月20日（日）9：00～10：15

2. 準備ネットにつながるパソコン、タブレット、スマホ等のデバイス  
事前に「ZOOM Cloud Meetings」をインストールしておく。



3. 内容

## (1) 仁淀川町教育委員会の保護者支援、先生支援のこの10年：谷平由美子

ペアレント・トレーニング、ティーチャーズ・トレーニング、そしてアーリーバードを全て事業化してきた県内唯一の自治体—仁淀川町の取り組みを発表して下さいます。

## (2) あると便利な防災関連グッズ（火のお話～屋外編）：水町淳

今回は「火のお話～屋外編」です。原始的～お手軽ツール、意外な着火方法、便利なコンロや自作コンロ、周辺道具類などいろいろ紹介します。

## (3) お家ヨガ：橋本佐夜子

心がしんどい時に心が楽になる、とっておきのいい方法の1つが「ヨガ」。橋本さんのヨガは、いつでもどこでも短時間でできるので、騙されたと思って、まずはトライ！

## (4) クラスで心を1つに：田畑咲恵

田畑さんは、新採3年目の小学校の先生。1年目の時にティーチャーズ・トレーニングを受講し、子どもたちと肯定的なコミュニケーションを図りながら学級経営を行って来ました。去年は1年生の担任。子どもたち全員が一人ひとりを大切にできる学級に成長しました。今回は、自分たちで目標を決め、その達成に向かってみんなでがんばる「がんばったよ記念日！」の取り組みを紹介して下さいます。

## (5) 「スマホ脳」その3：久武夕希子

今回は、「スマホ脳」の弊害を5つの観点（①脳の認知力②メンタルヘルス③睡眠④幸福度、満足度⑤共感能力）から、これでもかというぐらい紹介しました。最終回の今回は、①大人と子どもの脳の違い②デジタル機器との付き合い方③子どもへの提案の仕方例を紹介します。そして、すでにゲーム依存症になっている（または疑い）お子さんをどう受け止めるか、についても問題提起します。ゲーム依存の人にとって、ゲームは「心の杖」になっている、そんな視点も大切です。

4. 参加費：一般の方1,000円 TOMOはうす会員800円

※これを機会にTOMOはうす会員（年会費2,000円）になって下さったら嬉しいです。

会員特典：①オンライン学習会（1回/月）：一般の方より200円割引

② 会員通信：1～2通/月配信

③TOMOはうす所蔵教材無料貸し出し

5. 参加申し込み締め切り：6月19日（土）20時 [tomohouse2012@gmail.com](mailto:tomohouse2012@gmail.com) まで

①件名：第2回学習会参加申し込み②氏名 ③職場 ④職種 ⑤視聴されるデバイスのメールアドレス

⑥参加費振り込みました と明記して下さい。

参加費の振り込み確認できましたら招待メールを送りますね。

※振り込みだけされてもすぐには確認できないため招待メールが送れません。必ず「振り込みました」とお知らせ下さい。

6. 会員の年会費や学習会参加費の振り込み方法 TOMOはうすHPをご覧になって下さい。

